

**Режим дня МАДОУ № 5 на холодный период**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, свободная деятельность детей: (игровая деятельность, действия по самообслуживанию, трудовые поручения)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная деятельность детей в группе, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, включая гимнастику в процессе занятия -2 мин	09.00 – 10.00 с перерывами 10 мин	9.00 – 10.00 с перерывами 10 мин	9.00-10.05 с перерывами 10 мин	9.00-10.15 с перерывами 10 мин	9.00 -10.50 с перерывами 10 мин
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.15- 11.30	10.15-12.00	10.15 – 12.00	10.15-12.00	10.50 – 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00
Дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подник	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в группе, индивидуальная работа, дополнительное образование	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20 – 17.45
Прогулка (при наличии температурных условий), взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.30	17.30 - 19.30	17.30 - 19.30	17.30 - 19.30	17.45 - 19.30

Подготовительная группа  
 [Handwritten signature]

**Режим дня МАДОУ № 5 на теплый период**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, свободная деятельность детей: (игровая деятельность, действия по самообслуживанию, трудовые поручения)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная деятельность детей в группе, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.30-12.00	09.20-12.00	09.20-12.00	09.20-12.00	09.20-12.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.45
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.45-19.30

