

РЕЖИМ
дня в группах на 2022-2023 учебный год.
Холодный период.

Режим дня	Группы				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Свободная деят., подготовка к завтраку	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Подготовка к занятиям	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.30 С перерывами 10 мин	09.00-10.00 С перерывами 10 мин	09.00-10.10 С перерывами 10 мин	09.00-10.45 С перерывами 10 мин	09.00-11.00 С перерывами 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.00	10.00-11.25	10.40-12.10	10.45-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20	11.25-11.45	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.15	11.45-12.15	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоят. деят. детей, дополнительное образование, прогулка (если позволяет t-ра), возвращение с прогулки.	15.50-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.10	15.40-17.15
Подг.к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30	17.15-17.40	17.20-17.45
Самост. деят, индивид. работа, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.40-19.30	17.45-19.30

РЕЖИМ
дня в группах на 2022-2023 учебный год.
Теплый период.

Режим дня	Группы				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Свободная деят., подготовка к завтраку	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, непосредственно образовательная деятельность на воздухе	08.50-11.20	08.50-11.25	08.50-12.10	08.50-12.10	08.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20	11.25-11.45	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.15	12.10-12.50	12.20-12.45	12.20-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.50-15.15	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50-17.00	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.20	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30	17.15-17.40	17.20-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.40-19.30	17.45-19.30