**РЕЖИМ**

**дня в группах на 2021-2022 учебный год.**

**Холодный период.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Группы** | | | | |
| **1 младшая**  **группа** | **2 младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовит.**  **группа** |
| **Прием детей, самостоятельная деятельность, игры** | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 |
| **Утренняя гимнастика,**  **Подготовка к завтраку, завтрак** | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 |
| **Подготовка к занятиям** | 08.50-9.00 | 08.50-9.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | 09.00-09.30  С перерывами 10 мин | 09.00-10.00  С перерывами 10 мин | 09.00-10.40  С перерывами 10 мин | 09.00-10.45  С перерывами 10 мин | 09.00-11.00  С перерывами 10 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 09.30-11.00 | 10.00-11.50 | 10.40-12.20 | 10.45-12.00 | 11.00-12.20 |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры** | 11.00-11.20 | 11.50-12.10 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11.20-12.00 | 12.10-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| **Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.** | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| **Обр. деят., осущ. в ходе совместной деят-сти,**  **самостоят. деят. детей, игры, дополнительное образование, прогулка (если позволяет t-ра),возвращение с прогулки.** | 15.30-  17.00 | 15.30-  17.00 | 15.30-  17.00 | 15.30-  17.10 | 15.30-  17.15 |
| **Подг.к ужину, ужин** | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.10-17.40 | 17.15-17.45 |
| **Самост. деят, индивид. работа, взаимодействие с родителями, уход детей домой.** | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.40-19.30 | 17.45-19.30 |

**РЕЖИМ**

**дня в группах на 2021-2022 учебный год.**

**Теплый период.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Группы** | | | | |
| **1 младшая**  **группа** | **2 младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовит.**  **группа** |
| **Прием детей, самостоятельная деятельность, игры** | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 | 07.30-08.15 |
| **Утренняя гимнастика,**  **Подготовка к завтраку, завтрак** | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 | 08.15-08.50 |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка,**  **непосредственно образовательная деятельность на воздухе** | 08.50-11.20 | 08.50-11.40 | 08.50-11.50 | 08.50-12.10 | 08.50-12.15 |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры** | 11.20-11.300 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 12.10-12.20 | 12.15-12.25 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11.30-12.10 | 12.10-12.50 | 12.10-12.50 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.10-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| **Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.** | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры** | 15.30-16.30 | 15.30-17.10 | 15.30-17.10 | 15.35-17.20 | 15.35-17.20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 16.30-16.50 | 17.10-17.20 | 17.10-17.30 | 17.20-17.45 | 17.20-17.45 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | 16.50-19.30 | 17.20-19.30 | 17.30-19.30 | 17.45-19.30 | 17.45-19.30 |