**Старшая группа (5-6лет)**

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.058.15-8.258.25-8.558.55-9.009.00-9.209.20-12.0012.00-12.2012.20-12.5012.50-15.1515.15-15.2515.25-15.4015.40-17.5017.50-18.1518.15-18.4518.45-19.30 | - утренний прием на воздухе, игры, гигиеническая утренняя разминка, оздоровительный бег- подготовка к завтраку-завтрак-подготовка к прогулке, образовательной деятельности- непосредственно образовательная деятельность на воздухе -прогулка , игры, закаливающие процедуры-гигиенические процедуры , игры, подготовка к обеду- обед- подготовка к дневному сну, дневной сон- подъем детей, туалет, закаливающие процедуры-подготовка к полднику, полдник- игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, прогулка- возращение с прогулки, игры- подготовка к ужину, ужин- игры детей, уход домой |

**Старшая группа (5-6лет)**

**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.158.15-8.278.27-8.558.55-9.009.00-10.3510.35-12.2012.20-12.3012.30-13.0013.00-15.0015.00-15.2015.20-15.3015.30-15.4515.45-16.2016.20-18.0018.00-18.2018.20-18.4518.45-19.30 | - прием детей, дежурство, совместная деятельность-гигиеническая утренняя разминка- подготовка к завтраку, завтрак - подготовка к образовательная деятельность. игры- непосредственно образовательная деятельность - игры, подготовка к прогулке, прогулка- возвращение с прогулки, подготовка к обеду-обед-подготовка к дневному сну, дневной сон- подъем детей, туалет, закаливающие процедуры-подготовка к полднику, игры- полдник - игры, труд- подготовка к прогулке, прогулка- возвращение с прогулки, подготовка к ужину-ужин-игры детей, уход домой |