**Средняя группа (4-5лет)**

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.058.15-8.258.25-8.558.55-9.009.00-9.209.20-12.0012.00-12.2012.20-12.5012.50-15.1515.15-15.2515.25-15.4015.40-17.5017.50-18.1518.15-18.4518.45-19.30 | - утренний прием на воздухе, игры, гигиеническая утренняя разминка, оздоровительный бег- подготовка к завтраку-завтрак-подготовка к прогулке, образовательной деятельности- непосредственно образовательная деятельность на воздухе -прогулка , игры, закаливающие процедуры-гигиенические процедуры , игры, подготовка к обеду- обед- подготовка к дневному сну, дневной сон- подъем детей, туалет, закаливающие процедуры-подготовка к полднику, полдник- игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, прогулка- возращение с прогулки, игры- подготовка к ужину, ужин- игры детей, уход домой |

**Средняя группа (4-5лет)**

**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.058.05-8.158.15-8.258.25-8.558.55-9.009.00-9.509.50-10.2010.20-12.1012.10-12.2012.20-12.5012.50-15.0015.00-15.2515.25-15.4015.40-16.3016.30-17.5017.50-18.1518.15-18.4518.45-19.30 | - прием детей, осмотр, игры ,-гигиеническая утренняя разминка- подготовка к завтраку- завтрак - подготовка к образовательная деятельность - непосредственно образовательная деятельность - игры, подготовка к прогулке (туалет); сборы на прогулке - прогулка- возвращение с прогулки, подготовка к обеду-обед-подготовка к дневному сну, дневной сон- постепенный подъем детей, туалет, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник - игры, самостоятельная художественная деятельность- подготовка к прогулке, прогулка- возвращение с прогулки, игры- подготовка к ужину, ужин-игры детей, уход домой |