**Средняя группа (4-5лет)**

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.05  8.15-8.25  8.25-8.55  8.55-9.00  9.00-9.20  9.20-12.00  12.00-12.20  12.20-12.50  12.50-15.15  15.15-15.25  15.25-15.40  15.40-17.50  17.50-18.15  18.15-18.45  18.45-19.30 | - утренний прием на воздухе, игры, гигиеническая утренняя разминка, оздоровительный бег  - подготовка к завтраку  -завтрак  -подготовка к прогулке, образовательной деятельности  - непосредственно образовательная деятельность на воздухе  -прогулка , игры, закаливающие процедуры  -гигиенические процедуры , игры, подготовка к обеду  - обед  - подготовка к дневному сну, дневной сон  - подъем детей, туалет, закаливающие процедуры  -подготовка к полднику, полдник  - игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, прогулка  - возращение с прогулки, игры  - подготовка к ужину, ужин  - игры детей, уход домой |

**Средняя группа (4-5лет)**

**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.05  8.05-8.15  8.15-8.25  8.25-8.55  8.55-9.00  9.00-9.50  9.50-10.20  10.20-12.10  12.10-12.20  12.20-12.50  12.50-15.00  15.00-15.25  15.25-15.40  15.40-16.30  16.30-17.50  17.50-18.15  18.15-18.45  18.45-19.30 | - прием детей, осмотр, игры ,  -гигиеническая утренняя разминка  - подготовка к завтраку  - завтрак  - подготовка к образовательная деятельность  - непосредственно образовательная деятельность  - игры, подготовка к прогулке (туалет); сборы на прогулке  - прогулка  - возвращение с прогулки, подготовка к обеду  -обед  -подготовка к дневному сну, дневной сон  - постепенный подъем детей, туалет, закаливающие процедуры,  подготовка к полднику, полдник  - игры, самостоятельная художественная деятельность  - подготовка к прогулке, прогулка  - возвращение с прогулки, игры  - подготовка к ужину, ужин  -игры детей, уход домой |