**Подготовительная группа (6-7лет)**

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.15  8.15-8.30  8.30-8.40  8.40-9.00  9.00-12.20  12.20-12.40  12.40-13.10  13.10-15.25  15.25-15.40  15.40-15.55  15.55-18.10  18.10-18.20  18.20-18.45  18.45-19.30 | - утренний прием на воздухе, игры  -гигиеническая утренняя разминка, оздоровительный бег на воздухе  - подготовка к завтраку  -завтрак  - непосредственно образовательная деятельность на воздухе, прогулка, игры, закаливающие процедуры, совместная деятельность  -гигиенические процедуры , игры, подготовка к обеду  - обед  - подготовка к дневному сну, дневной сон  - подъем детей, закаливающие процедуры  -подготовка к полднику, полдник  - игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, прогулка  - подготовка к ужину  -ужин  - игры детей, уход домой |

**Подготовительная группа (6-7лет)**

**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.15  8.15-8.30  8.30-8.55  8.55-9.00  9.00-11.05  11.05-12.30  12.30-12.40  12.40-13.10  13.10-15.00  15.00-15.25  15.25-15.40  15.40-16.30  16.30-18.00  18.00-18.20  18.20-18.45  18.45-19.30 | - прием детей, дежурство, совместная деятельность  -гигиеническая утренняя разминка  - подготовка к завтраку, завтрак  - подготовка к образовательная деятельность  - непосредственно образовательная деятельность  - подготовка к прогулке, прогулка  - игры, подготовка к обеду  -обед  -подготовка к дневному сну, дневной сон  - подъем детей, закаливающие процедуры  -подготовка к полднику, полдник  - игры, труд  - подготовка к прогулке, прогулка  - возвращение с прогулки, подготовка к ужину  -ужин  -игры детей, уход домой |