**Подготовительная группа (6-7лет)**

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.158.15-8.308.30-8.408.40-9.009.00-12.2012.20-12.4012.40-13.1013.10-15.2515.25-15.4015.40-15.5515.55-18.1018.10-18.2018.20-18.4518.45-19.30 | - утренний прием на воздухе, игры -гигиеническая утренняя разминка, оздоровительный бег на воздухе- подготовка к завтраку-завтрак- непосредственно образовательная деятельность на воздухе, прогулка, игры, закаливающие процедуры, совместная деятельность -гигиенические процедуры , игры, подготовка к обеду- обед- подготовка к дневному сну, дневной сон- подъем детей, закаливающие процедуры-подготовка к полднику, полдник- игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, прогулка- подготовка к ужину-ужин- игры детей, уход домой |

**Подготовительная группа (6-7лет)**

**Режим дня**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Участие детей |
| 7.30-8.158.15-8.308.30-8.558.55-9.009.00-11.0511.05-12.3012.30-12.4012.40-13.1013.10-15.0015.00-15.2515.25-15.4015.40-16.3016.30-18.0018.00-18.2018.20-18.4518.45-19.30 | - прием детей, дежурство, совместная деятельность-гигиеническая утренняя разминка- подготовка к завтраку, завтрак - подготовка к образовательная деятельность- непосредственно образовательная деятельность - подготовка к прогулке, прогулка- игры, подготовка к обеду-обед-подготовка к дневному сну, дневной сон- подъем детей, закаливающие процедуры-подготовка к полднику, полдник - игры, труд- подготовка к прогулке, прогулка- возвращение с прогулки, подготовка к ужину-ужин-игры детей, уход домой |